합격수기

안녕하십니까 2018년 3차 특채에 최종합격한 9기 오유진입니다
학생들에게 조금이나마 도움이 됐으면 하는 마음에 제가 수험생활을 하면서 느낀점을 말씀드리려고 합니다.

<필기> - 91점
1. 학교 수업 열심히 듣기 !
학교 다닐 때에는 잘 몰랐지만 졸업 후에 공부를 하다보니 학교 수업이 큰 도움이 된다고 느꼈습니다. 학교에서 공부를 하고 나면 일단 경찰전공을 하지 않은 수험생들보다 출발선이 앞에 있다고 생각하시면 됩니다. 특히 정말 생소한 단어들을 많이 접하게 되는데 그 단어들을 알고 시작하는게 많이 도움이 되었습니다.

2. 가산점 미리 따놓기 !
가산점 5점이 별거 아닌거 같지만 정말 큰 비중을 차지하기 때문에 꼭 5점을 채워야합니다. 시험이 다가오면 가산점을 취득할 시간이 없기 때문에 학교다닐 때 일찍 따놓는 것이 정말 정말 중요합니다. 저도 학교 생활 중 태권도와 합기도, 실용글쓰기, 컴퓨터활용능력 자격증을 취득하여 졸업 후에 가산점을 신경쓰지 않고 공부에 집중할 수 있었습니다. (*실용글쓰기 자격증은 따기 쉽지만 유효기간이 2년이기 때문에 기간이 지나면 다시 따야됩니다)

3. 공채와 특채 빨리 결정하기 !
저는 2학년 때 특채를 보기로 결정했기 때문에 저에게 필요한 과목에 집중할 수 있었습니다. 공채를 하실 분들은 학교 다닐 때 영어와 한국사를 꼭!!!!!!많이 해두셔야 합니다. 제 주변에도 영어와 한국사 때문에 힘들어 하는 사람들을 많이 봤고 가장 시간이 많이 걸리는 과목이기 때문입니다. 또한 과목이 개편되기 때문에 미리 잘 선택하셔야 된다고 생각합니다. 아무래도 필기는 특채가 영어 한국사가 없다보니 더 쉬울 수 있지만 그만큼 특채 점수가 높기 때문에 쉽다고 말할 수 없습니다. 특채 인원도 많이 감소한 상태고 본인이 잘 생각해서 결정하시길 바랍니당!!!

4. 기출문제 !
이론강의를 반복해서 듣는다고 실력이 느는게 아닙니다. 이론강의가 물론 중요하긴 하지만 기출문제를 풀어봐야 실력이 향상되고 점수가 올라갑니다. 저는 학교에서 2학년 때 기출문제를 많이 다뤄주셨기 때문에 도움이 되었습니다. 이론강의를 들으시고 어느정도 이해가 간다 싶으면 기출문제로 자신이 약한부분을 파악하고 반복해 주시는 것이 도움되는 것 같습니다.

<체력> - 41점
1. 팔굽혀펴기(10점) : 저는 가장 빨리 느는게 팔굽혀펴기라고 느꼈습니다. 제가 근력이 약한 편이라 팔굽혀펴기를 10개도 힘들게 했는데 3달정도 하루 30분씩 매일매일 근력운동을 했고 필기합격 후 1달반 정도 체력학원을 다니고 나니 충분히 10점이 가능했습니다. 센서가 가슴에서 5센치 까지밖에 찍히지 않기 때문에 센서 감을 익히는 게 중요합니다.

2. 윗몸일으키기(8점) : 저는 운동을 안했을때에는 1분에 30개 밖에 못했지만 1달반 동안 58개 까지 늘었습니다. 하지만 충남청이 윗몸을 굉장히 까다롭게 보기 때문에 평소 만점이 나오는 사람들도 7-8점이 나오는 경우가 많았습니다. 충남청은 속도보다 천천히 완벽한 자세로 하는게 중요합니다. 무작정 빨리하면 파울을 많이 받아요 ㅠㅠ

3. 악력(7점) : 저는 학교다닐 때 악력이 23밖에 나오지 않았습니다. 공부를 하면서 악력을 늘리기 위해 철봉매달리기를 주로 했고 항상 악력공을 가지고 다니면서 쥐고 있었습니다. 악력은 빠른시간내에 오르지 않기 때문에 꾸준하게 하는게 중요합니다. 그리고 시험장에서 사용하는 악력기와 동일한 악력기를 자주 쥐어보면서 자신에게 맞는 그립을 찾는 것도 중요합니다. 손에 맞게 조절이 가능하기 때문에 사이즈 조절을 해보면서 자신이 잘 나오는 그립을 찾으셔야 합니다. 조절에 따라 점수차이가 생각보다 많이 납니다.

4. 100m(6점) : 100m는 스타트가 가장 중요합니다. 그리고 평소에 스쿼트나 런지로 하체운동을 해주시는것도 도움이 많이 됩니다. 중간에 힘이 빠져서 느려지는 경우가 굉장히 많기 때문에 하체근력운동을 해주셔야 됩니다. 저는 추울 때 측정을 했는데 발목이 굳어서 평소보다 점수가 안나왔습니다. 자신이 뛰기 전에 몸을 잘 풀어주시는것도 굉장히 중요합니다 !!!

5. 1000m(10점) : 1000m같은 경우 만점이 2/3이상 나오기 때문에 꼭 10점을 받아야합니다. 다 만점받는다고 절대 쉬운종목이라고 생각하시면 안되고 일주일에 두 번정도만 뛰어줘도 도움이 많이 됩니다.

공부하면서 하루에 30분-1시간 씩 꾸준히만 해주신다면 충분히 체력 고득점이 가능하다고 생각합니다. 운동은 평소에 ! 꾸준히 !!!!!!

성명	오유진
시험명	2018년 제3차 경찰공무원(경채_경찰행정학과)
응시번호	50016

과목명	점수
형법	95
형사소송법	95
경찰학개론	85
수사	95
행정법	85
성적평균	91점