

성명	이보형	
시험명	2018년 제3차 경찰공무원(일반공채_여자)	
응시번호	20206	
과목명	원점수	조정점수
한국사	90	-
영어	70	-
형법	95	65
형사소송법	95	64.35
경찰학개론	70	64.44
성적평균	84점	70.75점

안녕하십니까
18년도 3차에 최종 합격한 8기 이보형입니다.
제가 공부하면서 경험하고 느낀 점을 바탕으로 몇 가지 조언을 드리고 싶습니다.

첫 번째, 학교 다니시면서 최소한 가산점은 채워놓기 !
저는 학교 다닐 때 실용글쓰기, 무도(태권도 2단), 컴활 2급 같은 가산점을 다 채우고 졸업했기 때문에 공부에 올인할 수 있었던 것 같습니다. 공부하다가 자격증 준비하다 보면 공부 흐름이 끊기거나 자격증 취득 날짜가 맞지 않아 가산점을 다 채우지 못하는 분들이 꽤 있었습니다.
이제 과목 개편이 되면서 검증제로 바뀔 수도 있기 때문에 한능검도 학교 다닐 때 빨리 따놓으면 훨씬 유리할 것 같습니다!

두 번째, 학교 다닐 때 영어 많이 해놓기!!
3년제인 만큼 취약과목을 많이 해놓는 것이 전략이라고 생각합니다. 특히 영어 같은 경우는 단기간에 오르는 것이 아니기 때문에 적어도 영단어라도 많이 해놓으셨으면 좋겠습니다. 기초가 부족하다면 기초 영단어부터해서 수능영단어랑 경찰영단어까지 해야되기 시간이 굉장히 오래걸립니다. (제 수험생활의 공부시간 비중 중 90%가 영어였고, 단기합격 여경 대다수가 영어 전공자나 유학파인만큼 영어비중이 제일 높습니다.)
**저는 스터디를 구해서 하루200개씩 시험을 봤습니다. 처음엔 힘들어도 빨리빨리 다회독 하는 것이 기억에 오래남는 것 같습니다.*
**기초수능영단어는 경선식이 좋고, 경찰영단어는 이동기3000이나 권혁민 1800제를 추천합니다*

세 번째, 이론 강의는 한 번만!
열심히 이론 강의를 듣고 복습을 했고 70% 정도 이해했다 싶으면 바로 심화이론, 기출로 들어가서 반복해야 된다고 생각합니다. 기본 때 잘 모르겠어도 심화이론 기출 과정을 거치면서 이해가 되고 문제에 바로 적용하는 방법을 배우기 때문에 고득점을 고정시킬 수 있었습니다.
(이론 수업을 들을 때 학교에서 배운 법적인 용어 덕분에 쉽게 쉽게 접근할 수 있었고 특히 형법 같은 경우, 학원 강의는 시험 위주이기 때문에 조문 분석이 약할 수 있는데 학교에서는

이론 부분을 자세히 다뤄주셔서 도움이 되었던 것 같습니다.)
여러 번 반복이 되었다면 모의고사형으로 공부하였고 부족한 부분을 기본서로 보충하면서 시험장에는 오답노트만 들고 갈 수 있게 단권화 과정을 거쳤습니다.

<체력>
처음 학교에서 팔굽혀펴기를 했을 때 센서에 5번 정도 밖에 못할 정도로 근력이 없었습니다. 저처럼 기초 근력이 많이 없으신 분들은 먼저 기초체력을 늘린 후 개수를 늘리셨으면 좋겠습니다. 특히 충남청은 무조건 정자세이기 때문에 연습할때도 정자세를 유지해야합니다. 체력시험 직전에는 반드시 경찰 체력 학원을 다니시는 것을 추천합니다.

악력(9점) : 악력은 악력기를 많이 만져보는만큼 늡니다. 특히 시험장에서는 떨리기 때문에 악력기를 더욱더 손에 익혀놔야합니다. 제일 안느는 종목이기 때문에 지금부터 꾸준히 해놓으셔야 됩니다.
100M(9점): 100M 스타트가 제일 중요합니다. 스타트를 잘하고 중반부 속도유지에는 무조건 하체근력입니다. 제가 했던 하체운동은 유투브에서 마일리사이러스 다리운동을 해왔는데 도움이 많이 되었던 것 같습니다.
1000M(10점): 1000M거의 다 만점이기 때문에(만점받기 쉬운 종목이라서) 꼭 만점을 받으셔야합니다. 운동을 다하고 10분 빠르게 걷기 5분뛰기(힘들정도로) 10분 걷기 이런식으로 매일 런닝을 해왔던게 도움이 많이 되었습니다
윗몸일으키기(6점): 학원에서는 만점이 나와서 자신있던 종목이였는데 실전에서 많이 파울을 당했습니다. 윗몸일으키가 가장 까다롭기 때문에 7점,8점 목표로 자세위주로 신경써서 준비하셨으면 좋겠습니다. 팔치기 배치기(조금이라도 엉덩이가들리면 파울)금지, 손깍지풀려도 파울입니다. 팔꿈지를 무릎위까지 찍고 내려가서 거의목까지 닿아야합니다.
팔굽혀펴기(8점): 충남청은 센서판이 벽에 다붙어 있어서 키큰사람한테 불리했던 것 같습니다. 팔을 쭉 피지 못하면 파울을 주기 때문에 평소 연습할 때 소주잔 높이만큼내려가고 팔을 쭉 피면서 연습하시길 바랍니다.
실내종목은 센서판에 센서연습을 많이해서 바른 자세를 익히는 것이 중요하다고 생각합니다.

저도 고시반에서 공부를 하면서 합격한 선배들 이야기나 합격수기를 보며 마냥 부러워만 했는데 저에게도 이런 날이 와서 감회가 새롭습니다.
저의 합격수기가 도움이 되어서 학교 다닐 때 어떻게 경찰시험에 합격할 것인지 계획도 잘 짜놓으시고 준비를 잘 해놓으셔서 '합격'이라는 좋은 결과 있으셨으면 좋겠습니다.